

Roadbook

Berliner Mauerweg Lauf

21-03-2010

von Gero „slowy“ Mensel

für



und



Hinweise:

1. Alle Fotos sind von Gero „slowy“ Mensel, mit Ausnahme der Fotos „Jahn-Sportplatz“ (Public domain, Wiki) und „Potsdamer Platz“ (ohne Autor, Internet)
2. Die Karten basieren auf : openstreetmap „mapnik“ : <http://www.openstreetmap.org>
3. Die Karten wurden unter Verwendung von SportTracks und den Daten von Garmin Forerunner 205 erstellt.
4. Soweit nicht anders bezeichnet : © Gero „slowy“ Mensel
5. Aktuelle Version: V2-091124

Verpflegungspunkte beim Mauerlauf 2010

Startdatum: 20.03.2010 Startzeit: 8:00
 km/h: 6,0
 Dauer in Stunden 26:57:24

Verpflegungspunkt	km gesamt	km Teilstrecke	Dauer Teilstrecke	Uhrzeit	Ort	Stadtteil
Start	0			08:00	Sportplatz	Werdling
VP1	3	0:32	0:32	8:32	S Bahnhof Werdlingstraße	Pankow
VP2	9	0:59	0:59	9:31	Wilhelmshof Damm / Eisenbahnbrücke	Rosenthal
VP3	14	0:50	0:50	10:21	Herrnsdorf Straße / Kurze Straße (Wurdkreis)	Glienicke Nordbahn
VP4	18	0:41	0:41	11:03	Oranienburger Chaussee / Bundeschuhweg (Glienicke Nordbahn)	Glienicke Nordbahn
VP5	25	1:08	1:08	12:11	Unterführung Gollanczstr.	Frohnau
VP6	31	1:01	1:01	13:12	Ruppiner Straße / Ecke Drosselweg	Nieder Neuendorf
VP7	40	1:29	1:29	14:42	Parkplatz Niedmüchendorf A. 81	Nieder Neuendorf
VP8	45	0:47	0:47	15:29	Berliner Allee / Schönwalder Allee	Heiligensee
VP9	51	0:56	0:56	16:26	Spandauer Straße / Flakensee Chaussee	Falkensee
VP10	57	1:05	1:05	17:32	Potsdamer Chaussee / Wilhelmstraße	Gatow / Spandau
VP11	62	0:51	0:51	18:23	Drosselstraße / Ecke Ritterfeldstraße	Gatow
VP12	66	0:25	0:25	18:49	Braunmannweg (Groß Glienicke)	Groß Glienicke
VP13	70	0:46	0:46	19:35	Fähre Kladow, dann Überfahrt	Wannsee
Überfahrt Fähre	70	1:00	1:00	20:35	Ankunft der Fähre in Wannsee	Kladow
VP14	79	1:34	1:34	22:10	Glienicker Brücke	Wannsee
VP15	84	0:50	0:50	23:01	Parkplatz Königsweg / Nollendorfck	Zehlendorf
VP16	90	1:03	1:03	0:04	Karl-Marx-Straße / Benschallee	Zehlendorf
VP17	98	1:12	1:12	1:16	Lichtenfelder Allee / Ostpreußen-Damm	Lichtenfelde
VP18	103	0:53	0:53	2:09	Mantelfelder Allee / Nähe Tilkenauer Weg	Mantelfelde
VP19	111	1:19	1:19	3:28	Kirchhainer Damm / Geröckestraße	Lichtenfelde
VP20	118	0:54	0:54	4:23	Buckower Damm / Karl-Marx-Straße	Buckow
VP21	120	0:35	0:35	4:58	Rudow Chaussee / Groß-Ziethener Straße	Rudow
VP22	124	0:44	0:44	5:42	Waldsieder Chaussee (ehemaliger Grenzbergang)	Rudow
VP23	127	0:29	0:29	6:11	Neudorfer Weg / Rudower Straße (unter der Brücke A113)	Kirchhainer
VP24	135	1:14	1:14	7:26	Brücke Britzer Allee	Neukölln
VP25	138	0:38	0:38	8:04	Ecke Kieholzstraße / Tropfower Straße	Tropfow
VP26	144	0:52	0:52	8:57	Schlüterstraße / Ecke Holzmarktstraße	Kreuzberg
VP27	149	0:47	0:47	9:45	Potsdamer Platz	Mitte
VP28	153	0:42	0:42	10:27	Müllerstraße / Liesenstraße	Werdling
Ziel	156	0:30	0:30	10:57	Sportplatz	Mitte

1. Etappe: Jahn-Sportplatz – VP1 Wollankstrasse



Start Jahn Sportplatz



Etappe 1 = 3 km



VP 1

2. Etappe : Wollankstraße – VP 2 Eisenbahnbrücke (Rosenthal)

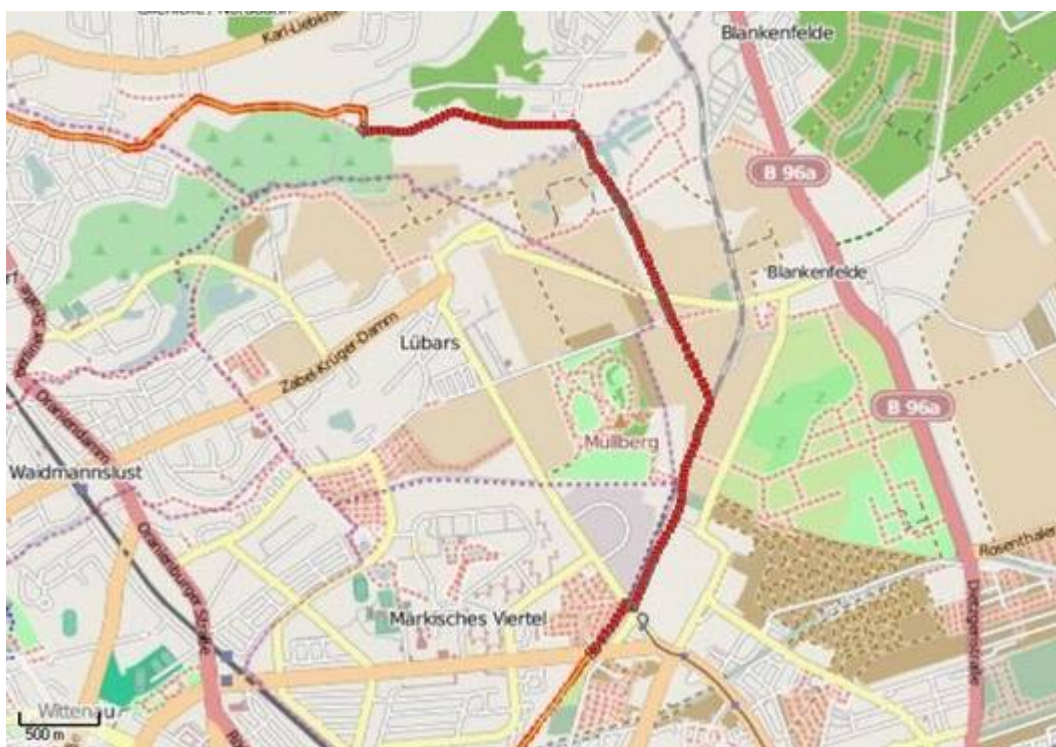


Etappe 2 = 6 km



VP 2

3. Etappe : Wilhelmsruher Damm – VP 3 Hermsdorfer Str.

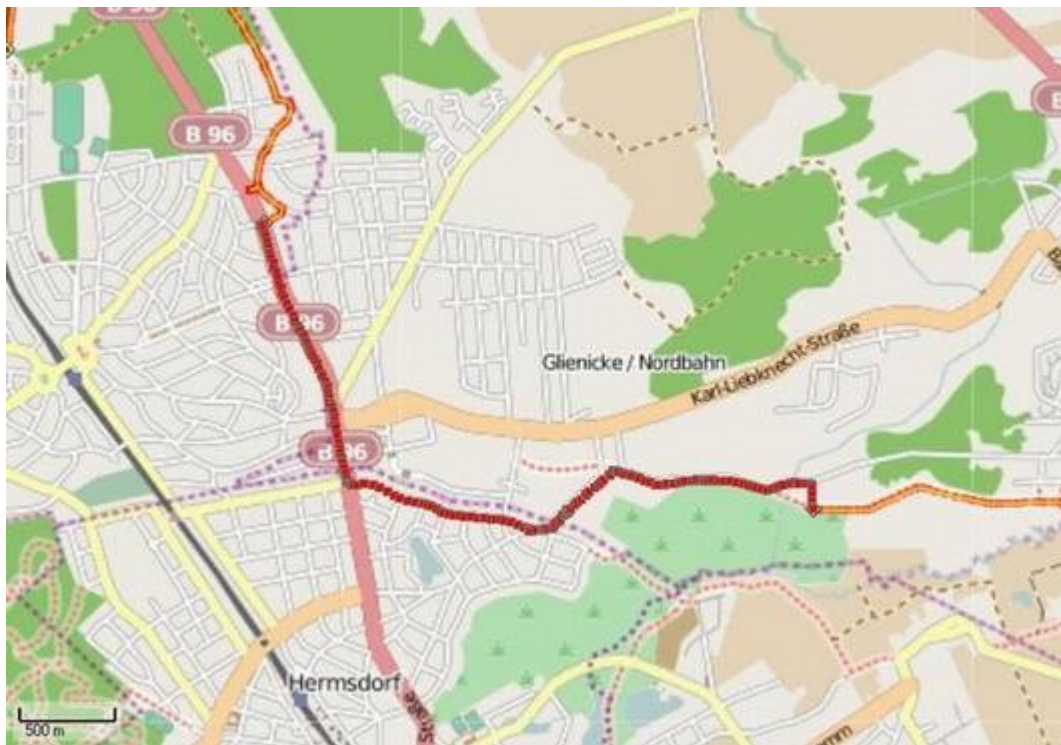


Etappe 3 = 5 km



VP 3

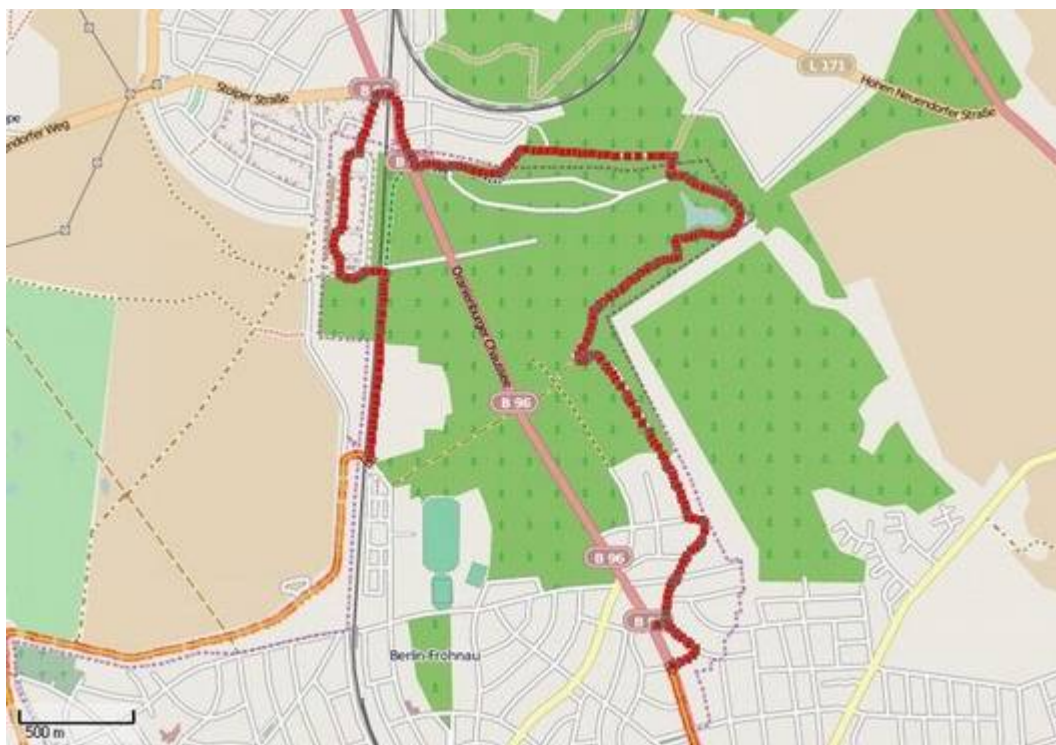
4. Etappe : Hermsdorfer Str. – VP 4 Oranienburger Ch.



Etappe 4 = 4 km

Bild fehlt

Etappe 5: Oranienburger Ch. – VP 5 Gollanczstraße



Etappe 5 = 7 km



VP 5

Etappe 6: Gollanczstraße – VP 6 Ruppiner Straße



Etappe 6 = 6 km



VP 6

Etappe 7: Ruppiner Str. – VP 7 Niedernneuendorfer Allee



Etappe 7 = 9 km



VP 7

Etappe 8: Niedernneuendorfer Allee – VP 8 Berliner Allee



Etappe 8 = 5 km



VP 8

Etappe 9: Berliner Allee – VP 9 Spandauer Straße



Etappe 9 = 6 km



VP 9

Etappe 10: Spandauer Straße – VP 10 Wilhelmstraße



Etappe 10 = 7 km



VP 10

Etappe 11: Wilhelmstraße – VP 11 Ritterfelddamm



Etappe 11= 5 km



VP 11

Etappe 12: Ritterfelddamm – VP 12 Braumannweg



Etappe 12 = 3 km



VP 12

Etappe 13: Braumannweg – Fähre Kladow nach Wannsee



Etappe 13 = 5 km



VP 13 ist auf dem Schiff

Etappe 14 : Wannsee – VP 14 Glienicker Brücke

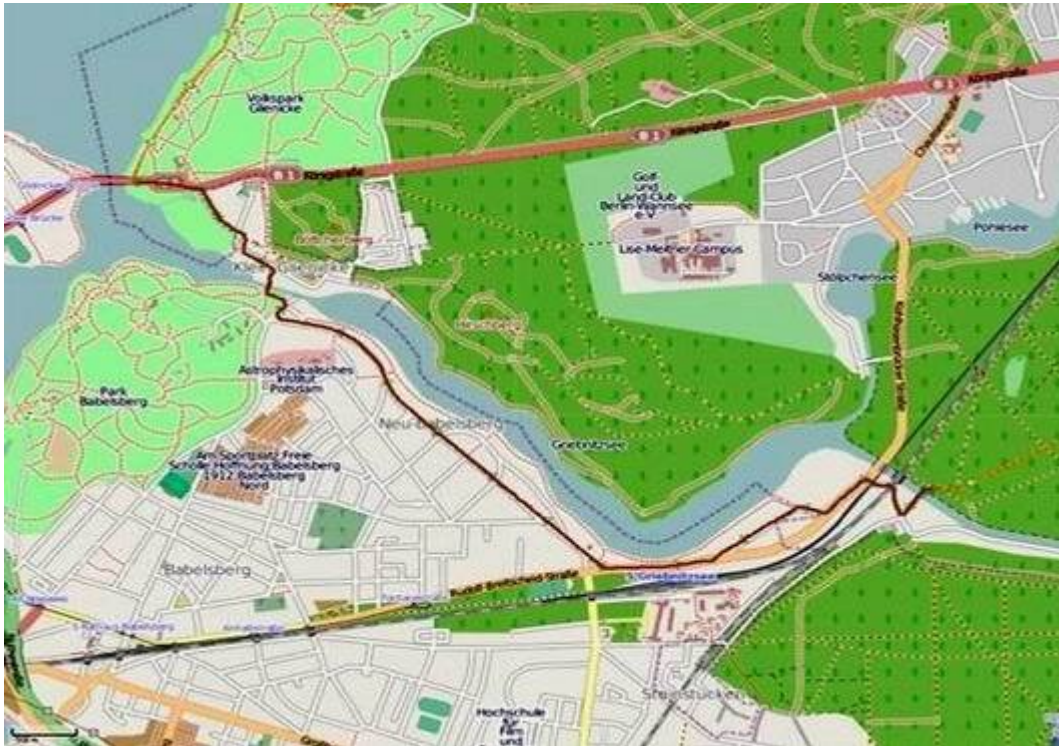


Etappe 14 = 9 km



VP 14

Etappe 15: Glienicker Brücke – Nathanbrücke



Etappe 15 = 5 km



VP 15

Etappe 16: Nathanbrücke - VP16 Benschallee



Etappe 16 = 6 km



VP 16

Etappe: Benschallee - VP 17 Lichterfelder Allee



Etappe 17 = 7 km



VP 17

Etappe 18: Lichterfelder Allee - VP 18 Marienfelder A.



Etappe 18 = 5 km



VP 18

Etappe 19 : Marienfelder Allee VP 19 Kirchhainer Damm



Etappe 19 = 8 km



VP 19

Etappe 20 : Kirchhainer Damm – VP 20 Buckower Damm



Etappe 20 = 5 km



VP 20

Etappe 21 :Buckower Damm – VP 21 Rudower Chaussee



Etappe 21 = 4 km



VP 21

Etappe 22 : Rudower Chaussee - VP 22 Waltersdorfer Ch.



Etappe 22 = 4 km



VP 22

Etape 23 : Waltersdorfer Chaussee - VP 23 Rudower Str.



Etape 23 = 3 km



VP 23

Etappe 24 : Rudower Strasse – VP 24 Britzer Allee



Etappe 24 = 7 km



VP 24

Etappe 25: Brücke Britzer Allee – VP 25 Kiefholzstraße



Etappe 25 = 4 km



VP 25

Etappe 26 : Kiefholzstrasse – VP 26 Schillingbrücke



Etappe 26 = 5 km



VP 26

Etappe 27: Schillingbrücke – VP 27 Potsdamer Platz



Etappe 27 = 5 km



VP 27

Etappe 28 : Potsdamer Platz – VP 28 Müller / Liesenstraße



Etappe 28 = 4 km



VP 28

Etappe 29: Liesenstraße – ZIEL: Jahn Stadion



Etappe 29 = 3 km



ZIEL